

令和6年6月

長久手市立南小学校
学生ならびに保護者さま

学校医（眼科） 鈴木 好人

眼科健診を終わって

先般は、『眼科健診アンケート』にご協力頂きまして誠に有難うございました。

健診の結果につきましては、概ね問題はありませんでした。なお、視力検査の結果は、**B**以下の該当者の方には既にお手元に書類が届いていると思いますので、夏休みに入るまでには一度眼科受診をお勧めします。

なお、質問コーナーに質問を頂きました。今回は、回答集を作成し個別に配布したいと思います。是非一読頂き、参考にして頂ければ幸いです。

健診で異常を指摘されたならば、早めの受診で早く治しましょう。

『 眼科健診アンケート Q&A 』

{Q1}

眼にまつげが毎日入って痛がるのですが、眼科で処置が必要でしょうか。
(2年生 男子)

{A1}

「眼に睫毛(まつげ)が毎日入る」ということは、睫毛乱生(逆まつげ)か眼瞼内反症が考えられます。睫毛乱生であれば、角膜(くろめ)にさわると痛いので、角膜にさわると睫毛を抜去します。但し、同じように逆まつげが生えてきて、同症状が出るならば、また抜去することになります。眼瞼内反症は、まぶた自体が内向きにまくれこみ、まぶた全体の睫毛が角膜を触って痛みを生じるので、まぶたを外側に向けるように手術をします。月に1回程度まつ毛は生え変わるので、抜けた睫毛がまぶたの裏に入ると痛いならば、抜けた睫毛を取れば痛みは治ります。症状が続くならば、眼科受診をお勧めします。

{Q2}

何もないのに、涙が出るときがあるのですが、乾燥しているからでしょうか。
(2年生 男子)

{A2}

「何も症状がないのに、涙が出る」ということは、①涙の出る量が多いか、②涙の流れる道の流れが悪くなり、涙があふれるのか、のどちらかと考えます。眼が乾燥する場合は、涙の量が少なくて乾燥するので、「何も症状がなくて、涙が出る」のは、乾燥が原因ではないと判断します。勿論、「眼がゴロゴロして、涙が出る」場合は、乾燥して黒目に傷ができて、まばたきでこすれて、その刺激で涙が出ることはあります。結膜炎で涙っぽくなる場合もありますので、気になるようでしたら眼科受診を勧めます。

{Q3}

眼鏡をかけるように言っているのですが、かけたり、かけなかったりです。悪影響がありますか。
(6年生 女子)

{A3}

眼鏡をかける必要があるのにかけていなければ、眼に負担をかけて更に近視が強くなります。また、眼鏡をかけていても、近づいて本を読んだり、ゲームを長時間したり、眼に負担をかけることをしていれば、近視は増強します。眼鏡のレンズの強さによって、眼鏡を常用しなければいけない場合と、遠くを見る時にかければいいのかとあります。

当院では、当院で眼鏡を処方した場合、「眼からどれだけ離れたら見にくいので、この距離以上離れた物を見る時には眼鏡を使ってください。」と患者さんごとに指示をしています。近視の場合、25cm から 30cm 離れた物を見る時に、眼鏡なしでは近づかないと見にくいならば、これは眼鏡を常用しないといけないということです。近視は、近くは見えるが、遠くは見えないので、30cm 以上遠くが見にくいならば、眼鏡の常用が必要です。