



こんにちは！院長の鈴木好人です



今回は紫外線が目にも及ぼす影響についてお話しします

紫外線は肌に日焼けを起こすだけではなく、目にも影響があります。

屋外で長時間日光を浴びた後に目が赤くなったり、痛みが出るのは黒目（角膜）に炎症がおこるからからです。

また紫外線が長期に蓄積される事により、白内障や翼状片を発症するリスクが高まります。肌を紫外線から守る為にUVカットクリームを使う様に、目も紫外線から守る為に帽子や日傘やUVカットのサングラスを着用しましょう。

今月のほのぼの



数日前に受診された患者様が来院され、どうされましたか?!と、お伺いしたところ「ほのぼの通信もらいにきた」と笑顔で言っていただき、院内に掲示してあったのを思い出して、わざわざ来ていただいた事に嬉しく思いました。



患者様に検査をしている時「これ見えますか？」
「あーよく見えるよ！あなたの美しい顔が、、、。
(笑)そーじゃなくて、、、。」
微笑ましい患者様に会えました。



今月も先生に会えてよかった！安心する！と言ってみえた患者様がいました。
こんなやりとりを聞いていると温かい気持ちになります。



ご夫婦で診察の患者様が、順番の譲り合いをする姿を見てほのぼのしました。



うっかり荷物を忘れて診察室に入った患者様がいらっしゃいました。



コンタクトレンズのはめはずしの練習で「コンタクトレンズをはめるのはこんなにも大変だったのか」と言いながら頑張っている患者様の姿を見てほのぼのしました。

視力検査のご案内 3歳8か月検診前に検査の練習をしませんか



3歳8か月検診の案内がきましたらスタッフと一緒に楽しみながら視力検査をしましょう♪

みんなで練習しましょう♪



参加希望、お問い合わせは・・・
代表tel (0561-63-7733) までお気軽にご連絡ください。
(休診日を除く8:30~20:00まで)

