

医療法人スズムラ眼科医院閉院のお知らせ

患者の皆様へ

医療法人スズムラ眼科医院は35年間地域医療に貢献して参りましたが、70歳を機に令和8年8月29日(土)をもちまして閉院することになりました。長きに渡りご愛顧いただき、誠に有難うございました。

つきましては、緑内障等で長らく当院に通院いただいた方で、他の眼科宛の紹介状を希望される方は受付までお申し出ください。その際に紹介先の眼科名を教えてください、宜しくお願い申し上げます。

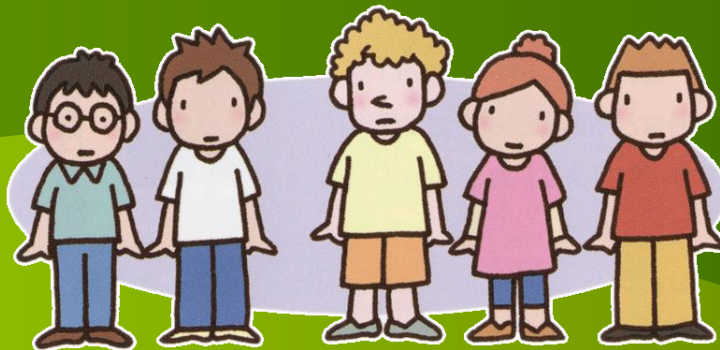
令和8年7月9日

医療法人 スズムラ眼科医院
理事長 鈴村 好人

色覚異常とは？

色の見え方や感じ方には個人差があります。色覚検査でその個人差が大多数の人と比べて大きいという結果を示す人は「色覚異常」と診断されます。

顔や考え方は人それぞれである事と同様に
色の見え方や感じ方も同じではありません。



色覚異常とは色盲のこと？

「先天性の色覚異常」は「色盲」とも
いわれてきましたが、「色盲」という言葉は
「色が全く分からない」と誤解されやすいため
適切な言葉ではありません。

しかし残念ながら、学術的に正しく、
かつ、誰にも精神的負担を感じさせない
新しい用語はまだありません。



色覚異常とは色盲のこと？

通常、先天性の色覚異常というと

「先天赤緑色覚異常」をさします。

先天性の色覚異常の方は、色の見え方や感じ方は正常色覚者と異なりますが、白黒の世界ではありません。

正常色覚者とは異なった色世界を感受しているといえます。

色覚異常は治る？

科学的に根拠のある有効な治療法はありません。
しかし、多くの場合、日常生活に困ることはなく、
悪化する心配はありません。



練習などで色覚検査表が読めるように
なったり、暗示的なケースにより患者さん
が主観的に治ったと思うことはあっても
医学的には治っていません。

子どもが色覚異常と診断されたら・・・

劣等感の要因となる言動は避ける

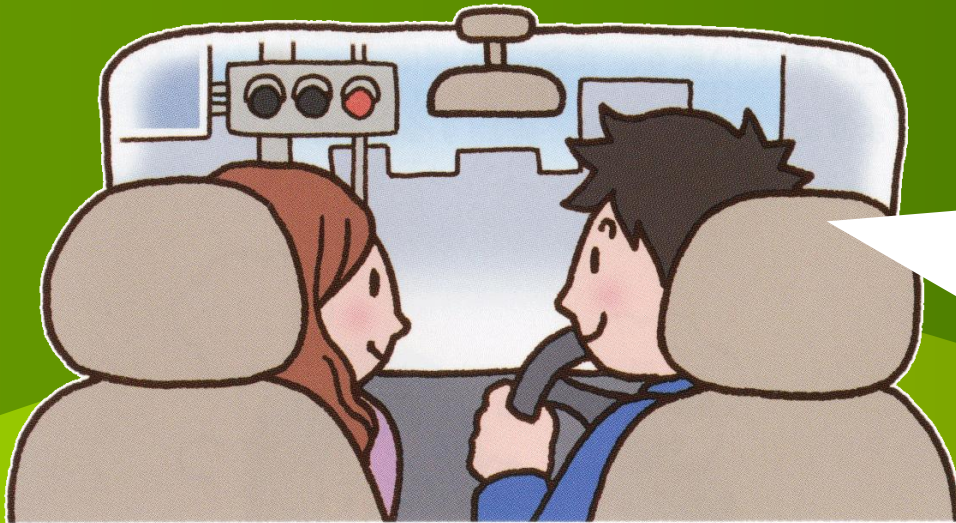
- ・ 特定の色を指し、
「これは何色？」と問いただす
- ・ 色の名前を聞かれたときに
「この色がわからないの？」

不用意な言動は避けて、正しい色の名を
教えてあげてください。



運転免許証はどうなるの？

普通自動車第1種免許の取得は可能です。
現行の基準では「赤色、青色、及び黄色の識別ができること」となっていますがほとんどの方が取得されています。



見え方が少し違うだけで、色が識別できないわけじゃないんだよ

進学や就職は？

基本的には、どの大学にも進学可能です。
(募集要項の確認は必要)

飛行機のパイロットなどの特殊な職業などでは、制限を受ける場合がありますが、本人の希望を尊重し、いたずらに職種を制限しないことが原則です。



〔本スライドの内容について〕

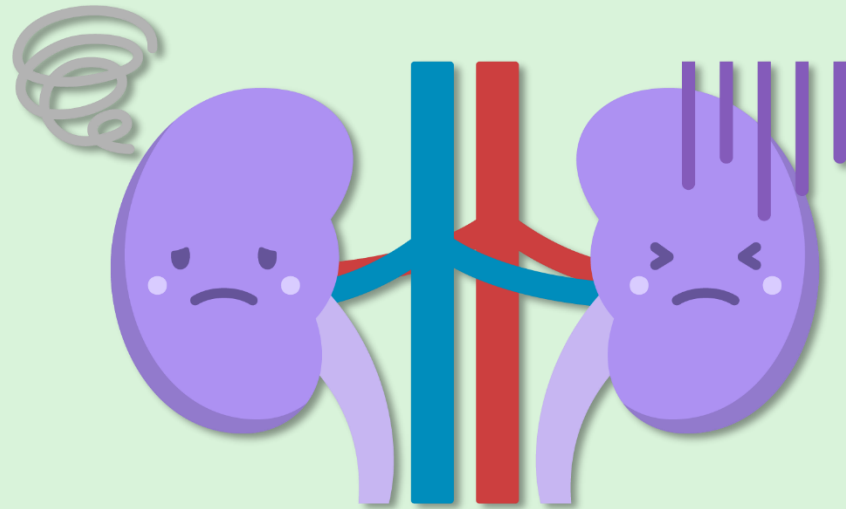
社会法人 日本眼科医会刊

「色覚異常を正しく理解するために」を参考にして作成しました。

今月のコラム 慢性腎臓病

慢性腎臓病とは、腎臓の働きが徐々に低下していく病気です。

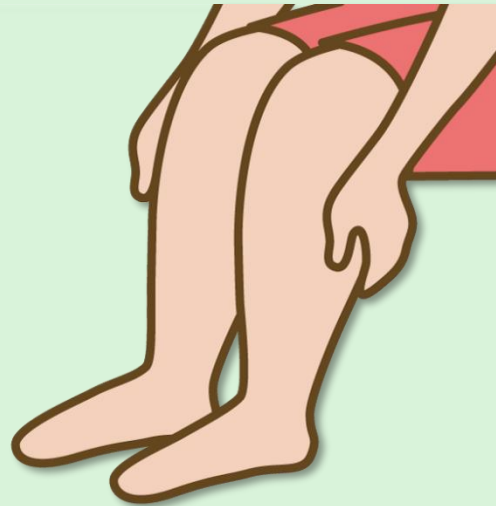
現在、日本の成人の約8人に1人がかかっているとされる「国民病」です。



今月のコラム 慢性腎臓病

腎臓は働きが衰えても「痛み」や「違和感」を、なかなか出しません。
むくみや強いだるさが出たときには、
かなり進行しているケースが多く見られます。

主な症状

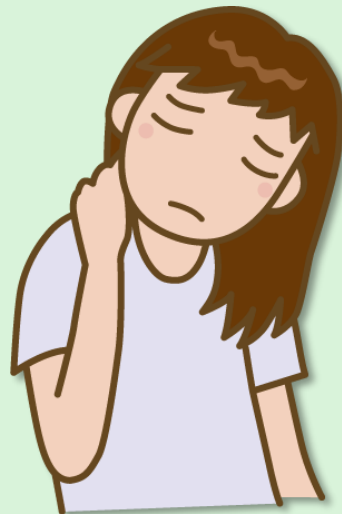


手や足がむくむ

今月のコラム 慢性腎臓病

腎臓は働きが衰えても「痛み」や「違和感」を、
なかなか出しません。
むくみや強いだるさが出たときには、
かなり進行しているケースが多く見られます。

主な症状

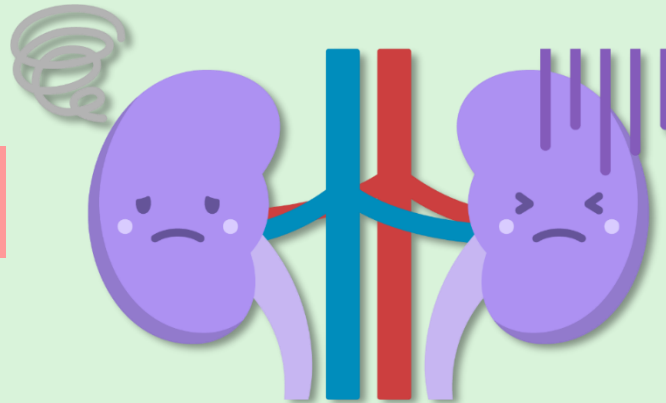


体がだるい

今月のコラム 慢性腎臓病

腎臓は働きが衰えても「痛み」や「違和感」を、
なかなか出しません。
むくみや強いだるさが出たときには、
かなり進行しているケースが多く見られます。

むくみ、だるさは



腎臓が弱って
いるサインかも

今月のコラム 慢性腎臓病

主な原因



高血圧や糖尿病

今月のコラム 慢性腎臓病

主な原因



加齢



今月のコラム 慢性腎臓病

主な原因



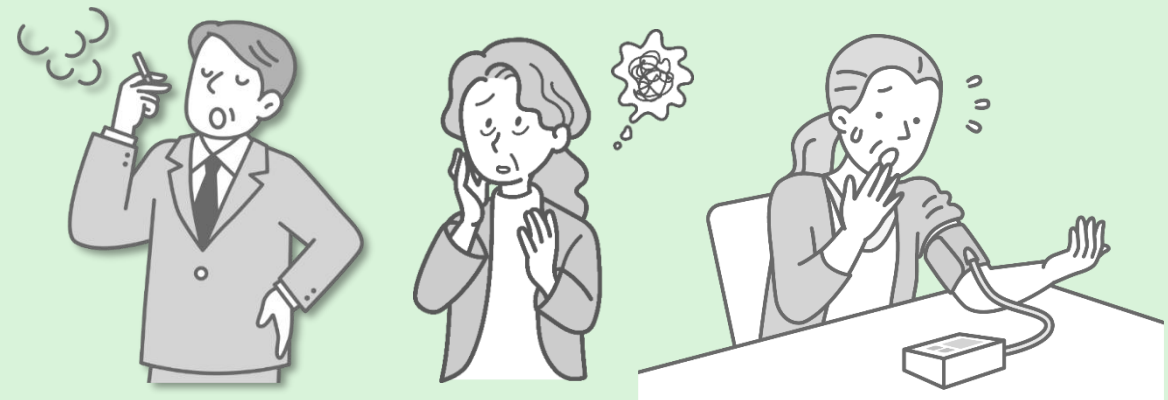
喫煙



今月のコラム 慢性腎臓病

主な原因

特に糖尿病や高血圧の方は、腎臓の細い血管に負担がかかりやすいため注意が必要です。



今月のコラム 慢性腎臓病

予防

- ・ 食事の塩分を控えめにする



今月のコラム 慢性腎臓病

予防

- 適度な運動と
こまめな水分補給



今月のコラム 慢性腎臓病

予防

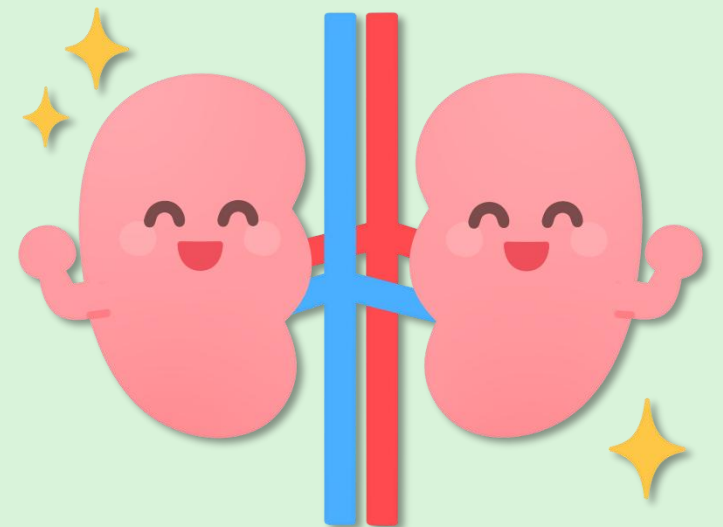
- ・ 禁煙と節酒



今月のコラム 慢性腎臓病

予防

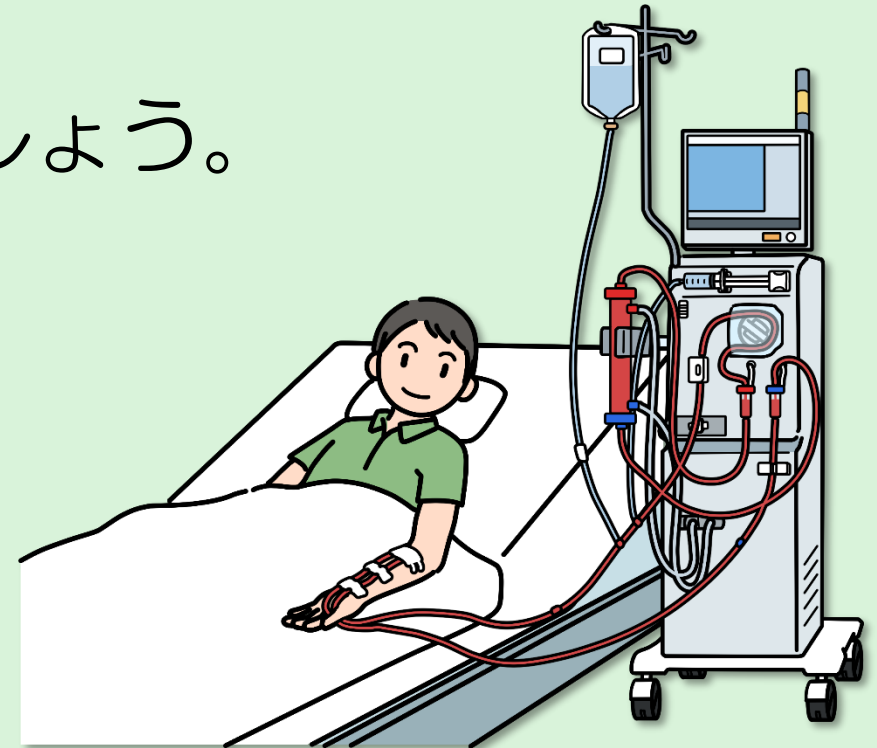
日頃のちょっとした心がけが、
腎臓を守る第一歩になります。



今月のコラム 慢性腎臓病

悪化するとどうなる？

慢性腎臓病が悪化すると人工透析が必要になったり、
心臓病のリスクが高まります。
早期発見で腎臓の寿命を延ばしましょう。



今月のコラム 慢性腎臓病

腎臓の状態を知っておこう

腎臓の状態を知るには、健診での「尿検査」や「血液検査」が不可欠です。

早期に発見して治療を行えば、
進行を遅らせることができます。
定期的な健診を心がけましょう。



— 今月のレシピ —

はちみつ豆腐アイス

材料

絹ごし豆腐・・・・・・・・・・1丁（350g）

はちみつ・・・・・・・・・・大さじ3～5

お好みの甘さで調整

きなこ・・・・・・・・・・お好みで

黒蜜・・・・・・・・・・お好みで



 つくり方

1. 絹ごし豆腐はキッチンペーパーに包み、耐熱皿にのせてラップをせず600Wの電子レンジで2分ほど加熱して水切りをする。
2. ボウルに絹ごし豆腐とはちみつを入れ、泡だて器を使ってなめらかになるまでよく混ぜる。
3. 密閉容器に【2】を入れ、冷凍庫で1時間冷やしたのち、いちどとりだしてよく混ぜ、再度冷凍庫で固まるまで3時間ほど冷やす。
4. 【3】を、スプーンなどですくって器にのせ、お好みできなこや黒蜜をかけて出来上がり。

「畑のお肉」と言われる大豆を原料にした豆腐には、良質のたんぱく質やカルシウム、鉄分が多く含まれています。はちみつ豆腐アイスは栄養価が高く腹持ちがいいおやつになります。体重が気になるけれど甘いものが食べたいというときにもぴったりです。

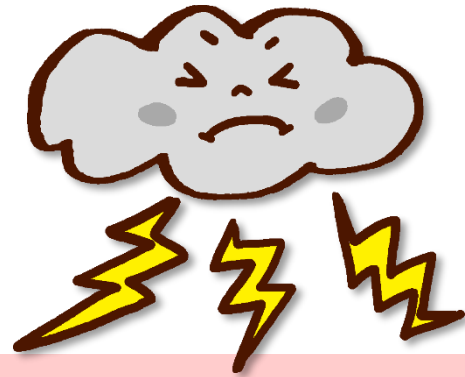
怖いだけじゃない？雷の話

雲の中で、氷の粒が激しくぶつかりると
巨大な静電気がたまります。
それが「雷」です。



怖いだけじゃない？雷の話

その電圧は約1億ボルト。
一瞬の温度は約3万度にも達し、
太陽の表面（約6,000度）の5倍です。



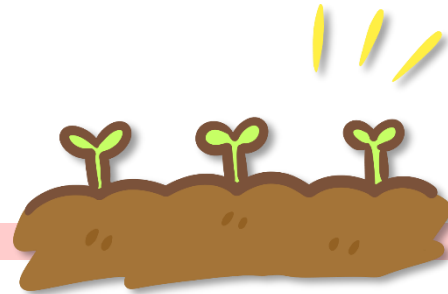
怖いだけじゃない？雷の話

雷の超高温によって周りの空気が
一瞬で爆発するように膨張します。
その衝撃波こそがあの音の正体です。



怖いだけじゃない？雷の話

雷は危険なだけではありません。
雷の放電によって、空気中の窒素が
硝酸塩（天然の肥料）に変化し、
雨とともに落下して土壌を潤します。



怖いだけじゃない？雷の話

昔の人は、雷が落ちると稲がよく育つことから、雷を「稲の夫（つま）」と呼んだのが「稲妻」の語源です。

