

# 眼瞼炎とは

眼瞼炎（がんけんえん）とは、まぶたの炎症です。  
炎症のできる部位により以下のように大別されます。



**眼瞼縁炎**  
(がんけんえんえん)

まつ毛の根元付近に起こるもの



**眼瞼皮膚炎**  
(がんけんひふえん)

まぶたの皮膚に起こるもの



**眼角眼瞼炎**  
(がんかくがんけんえん)

目尻に起こるもの

# 眼瞼縁炎



## 眼瞼縁炎 (がんけんえんえん)

まつ毛の根元付近に起こるもの

感染性のものと非感染性のものがあります。

感染性  
(化膿性)

細菌(ブドウ球菌) やヘルペスウィルスなどが、まつ毛の毛根や、脂腺、汗腺に感染して起こる。

---

非感染性  
(脂漏性)

皮脂腺の分泌過剰により起こる。

---



感染性（化膿性）の「眼瞼縁炎」は重症化すると、まぶたが腫れてまつ毛が抜け落ちたり、まつ毛の根元に膿のたまった小さな膿瘍ができることもあります。

また、皮膚の肥厚、まぶたの変形が起こることもあるので注意が必要です。

# 眼瞼皮膚炎／眼角眼瞼炎



**眼瞼皮膚炎**  
(がんけんひふえん)

まぶたの皮膚に起こるもの



**眼角眼瞼炎**  
(がんかくがんけんえん)

目尻に起こるもの

アレルギー反応によって起こる炎症で、非感染性です。

非感染性

点眼・軟膏などの薬品や、化粧品、シャンプー、金属やゴムなど様々なものがアレルギーとなり起こる。(皮膚のアレルギー性炎症)

---

## 眼瞼炎の主な症状

- まぶたが腫れ、発疹・ただれ・あかむけができる
- 眼とまぶたにピリピリする痛みが起こる
- 光に敏感になる
- 眼の中に何かが入っている感じがする



# 眼瞼炎の治療

## 眼瞼縁炎

まぶたを清潔に保つためにベビー用シャンプーを薄めた液などで毎日まぶたの縁を洗浄します。

感染性の場合、抗菌薬の点眼や眼軟膏も合わせて使用します。



# 眼瞼炎の治療

## 眼瞼皮膚炎／眼角眼瞼炎

「アレルギー」の特定が重要です。  
特定されればアレルギーとの接触を避け、  
ステロイド軟膏を使用します。

症状が強い場合は抗ヒスタミン薬などを  
内服することもあります。



今月のコラム 蕁麻疹

蕁麻疹とは、突然に皮膚の一部が虫に刺されたように赤くくっきりと盛り上がり、短時間で消える皮膚の病気です。

多くの場合、痒みやチクチクと焼けるような痛みなどを伴います。  
大きさは1mm程度のものから手足全体位のものまでさまざまです。





今月のコラム 蕁麻疹

蕁麻疹の原因は、サバやエビなどの食べ物によるアレルギーがよく知られています。

その他の原因として、日光、気温、振動、内臓の病気、解熱鎮痛薬、防腐剤、ストレス、疲れ、など実に多くの種類があります。

ですから、蕁麻疹の原因を明らかにできないケースが多くみられます。



今月のコラム 蕁麻疹

蕁麻疹は、原因が見つかればそれらを避けたり取り除くことで予防ができます。

原因がはっきりせず蕁麻疹が慢性化した場合は、抗ヒスタミン薬を内服し、症状が出ないようにコントロールしていく必要があります。



# — 今月のレシピ —

## — ツナマヨキムチ —

混ぜるだけでおいしい一品

### 材料



白菜キムチ・・・・・・・・・・・・・・ 80g

ツナの缶詰・・・・・・・・・・・・・・ 1缶

マヨネーズ・・・・・・・・・・・・・・ 大さじ1

## 🍴 つくり方



1. キムチは荒く刻み、汁けをしっかりと切っておく。
2. ツナ缶は油をよく切る。
3. ボウルに、キムチ、ツナ、マヨネーズを入れて和えて出来上がり。

縦半分に切ったキュウリやお豆腐にのせて手軽な一品に。  
おにぎりの具にもぴったりです。

キムチには多くの乳酸菌が含まれています。腸まで届いた乳酸菌は腸内の善玉菌を増やす働きをします。腸内には主要な免疫細胞が集まっており、善玉菌はその活動を活発にします。免疫細胞が活性化すると免疫力が上がります。腸内の環境を整える食事をとることが感染に負けない体を作ることに繋がります。

## 理科室のイス

ほとんどの学校の理科室のイスは背もたれが  
付いていないタイプのものです。

これにはちゃんとした理由があります。  
ご存じでしょうか。



## 理科室のイス

一番大きな理由は「安全」のためです。

万が一、理科室で火事が起きて急いで逃げなければならない状況になったとき、背もたれがあると服がひっかかり逃げ遅れる可能性があります。



## 理科室のイス

また、薬品やビーカーなどの器具を扱う際、服や体にひっかかる背もたれは無いほうが事故が起こりにくいです。

同じ理由で、ほとんどの学校の家庭科室や図工室のイスも背もたれがないタイプのものです。

