

## ■眼瞼炎とは・・・

眼瞼炎（がんけんえん）とは、まぶたの炎症です。炎症のできる部位により以下のように大別されます。



**眼瞼縁炎（がんけんえんえん）**

まつ毛の根元付近に起こるもの



**眼瞼皮膚炎（がんけんひふえん）**

まぶたの皮膚に起こるもの



**眼角眼瞼炎（がんかくがんけんえん）**

目尻に起こるもの

## 眼瞼炎の原因 1



### 眼瞼縁炎（がんけんえんえん）

まつ毛の根元付近に起こるもの

感染性  
（化膿性）

細菌（ブドウ球菌）やヘルペスウィルスなどが、まつ毛の毛根や、脂腺、汗腺に感染して起こる。

非感染性  
（脂漏性）

皮脂腺の分泌過剰により起こる。

## 眼瞼炎の原因2



眼瞼皮膚炎（がんけんひふえん）

まぶたの皮膚に起こるもの



眼角眼瞼炎（がんかくがんけんえん）

目尻に起こるもの

非感染性

点眼・軟膏などの薬品や、化粧品、シャンプー、金属やゴムなど様々なものがアレルギーとなり起こる。  
（皮膚のアレルギー性炎症）

## 眼瞼炎の主な症状

- まぶたが腫れ、発疹・ただれやあかむけができる
- 眼とまぶたにピリピリする痛みが起こる
- 光に敏感になる
- 眼の中に何かが入っている感じがする





「眼瞼縁炎」は重症化すると、まぶたが腫れてまつ毛が抜け落ちたり、まつ毛の根元に膿のたまった小さな膿瘍ができることもあります。

また、皮膚の肥厚、まぶたの変形が起こることもあるので注意が必要です。

## 眼瞼炎の治療 1

眼瞼縁炎の場合、まぶたを清潔に保つためにベビー用シャンプーを薄めた液などで毎日まぶたの縁を洗浄します。

感染性の場合、抗菌薬の点眼や眼軟膏も合わせて使用します。



## ■眼瞼炎の治療2

眼瞼皮膚炎の場合、「アレルギー」の特定が重要です。特定されればアレルギーとの接触を避け、ステロイド軟膏を使用します。

症状が強い場合は抗ヒスタミン薬などを内服することもあります。



## 今月のコラム 溶連菌感染症

溶連菌感染症（ようれんきんかんせんしょう）とは、溶連菌がのどに感染して起こる病気の総称です。

溶連菌という名前はあまり聞き慣れませんが、菌そのものはよくいるありふれた細菌のひとつです。  
感染したり発症したりするのは幼児や学童が中心です。



## 今月のコラム 溶連菌感染症

### 症状

発熱（38度～39度）と、喉の痛みや、赤い細かい発疹が代表的な症状です。発病直後は舌が白いコケに覆われたようになり、そのうちイチゴのように赤くなりツブツブができます。

「イチゴ状舌」といい、溶連菌感染症の特徴的な症状です。

## 今月のコラム 溶連菌感染症

### 治療

熱やのどの痛みといった症状をやわらげる薬のほかに、抗生物質で治療します。

確実に溶連菌を退治し重大な合併症を引き起こさないために、症状が消えても医師の指示通りに2週間ほどは薬を飲み続けなければなりません。自己判断で勝手に薬をやめないようにしてください。

# 今月のレシピ

## ーなすとトマトのあつあつグラタンー

### 材料（2人分）

なす・・・2本

トマト・・・2個

トマトソース・・・大さじ4

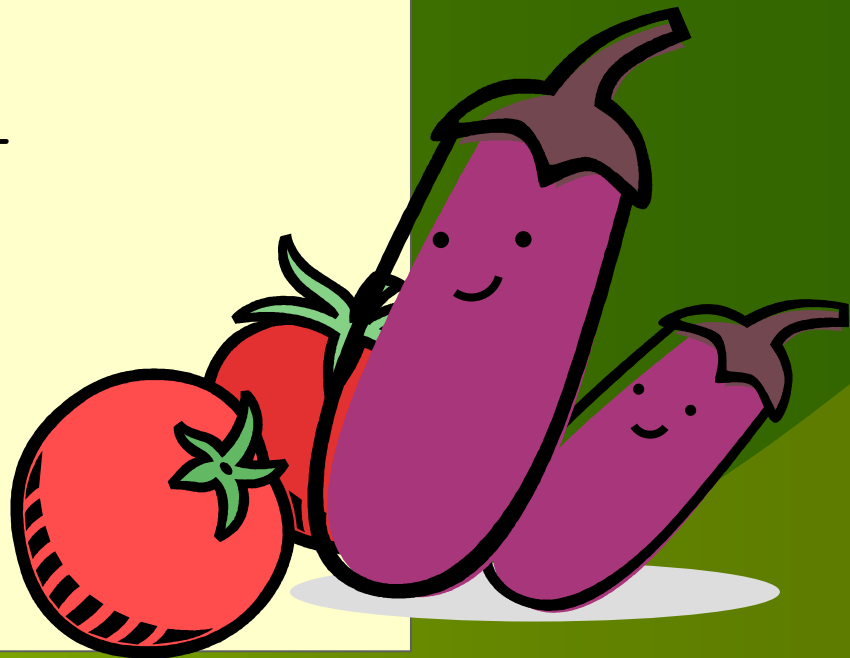
チーズ・・・適量

バジル・・・適量

こしょう・・・少々

オリーブ油・・・適量

トマトが美味しい  
季節です！





## 作り方

トマトの赤い色の元である『リコピン』には  
活性酸素を減らす働きがあります。

1. なすとトマトは5mm幅に輪切りにする。
2. なすに塩をふり、水分が出てきたらキッチンペーパーなどで水気を取る。
3. 耐熱容器にトマト、なすを交互に置いて、トマトソース、バジル、チーズを乗せ、こしょうとオリーブ油をかける。
4. 200℃に温めたオーブンで約10分焼く。
5. バジルを盛り付けて出来上がり！

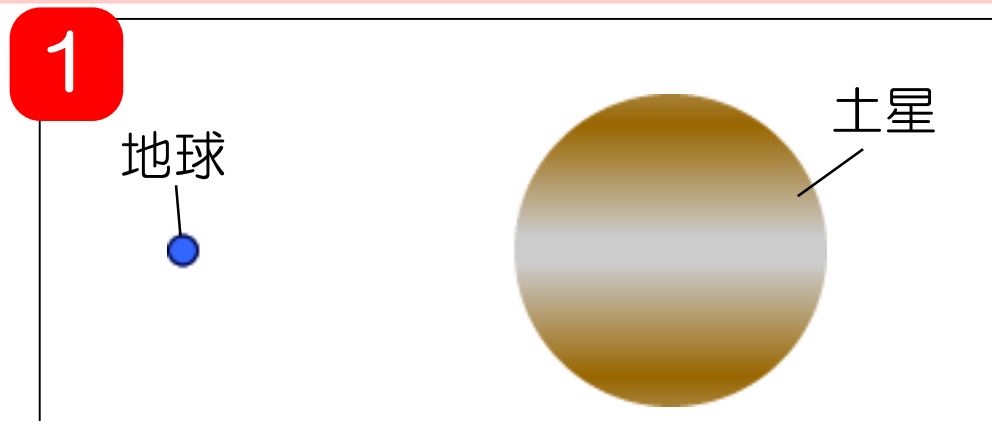
# 宇宙で一番大きな星



ちょこっと  
豆知識

2012年時点で、確認されている一番大きな恒星は、はくちょう座V1489です。  
直径は太陽の1650倍もあります。

あまりに大きすぎてピンときませんね。  
主な恒星を順に並べますので大きさを見比べてみてください。



# 宇宙で一番大きな星



ちょこっと  
豆知識

2

太陽

シリウス

土星

3

シリウス

アルデバラン

4

ベテルギウス

アルデバラン

5

おいぬ座VY星

ベテルギウス

はくちょう座V1489