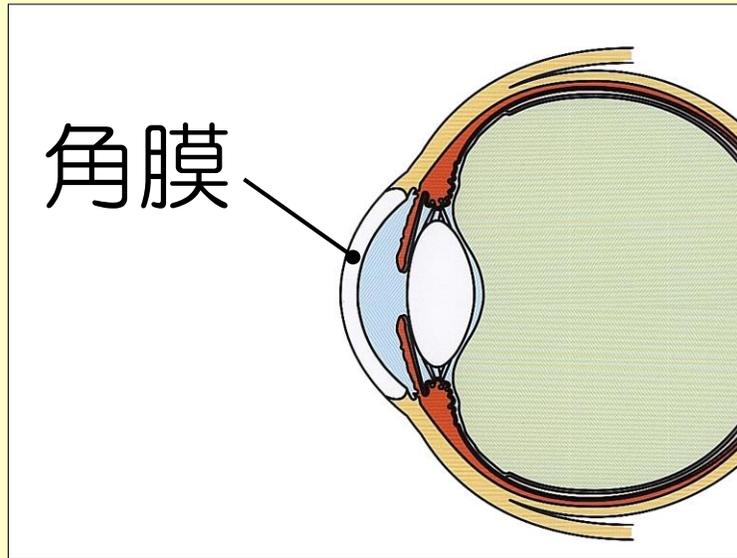


角膜感染症とは？

細菌やカビ（真菌）やウイルスなどの病原体が角膜に感染して炎症が起きた状態のことです。



角膜は『くろめ』にあたる部分です。

角膜感染症の症状

目が痛む、目のゴロゴロ感、白目が赤くなる、まぶたが腫れる、まぶたがピクつく、涙がポロポロ出るといった症状が出ます。



角膜が白く濁って視力が低下することもあります。

角膜感染症の原因

ゴミ、砂、植物の枝葉などによる角膜外傷



角膜感染症の原因

コンタクトレンズ装用による角膜表面の傷



ドライアイ、ステロイド剤の長期点眼なども要因となります。

角膜感染症の原因

角膜の表面は比較的丈夫な構造をしています。
したがって、細菌やカビなどに触れただけで角膜
感染症になることは通常ありません。

しかし、何らかの原因で異物が角膜の奥に入り込
むと角膜感染症が生じます。

角膜感染症の治療法

原因となった菌の種類によって、抗菌剤や抗真菌剤、抗ウイルス剤などを投与します。



軽いものであれば点眼のみで比較的短期間で治りますが、重症になると点滴などの全身的な治療が必要になることもあります。

アカントアメーバ角膜炎

川や沼、土壌などに広く生息しているアカントアメーバという目に見えない微生物によって起こる難治性の角膜感染症です。
失明に至ることもあります。

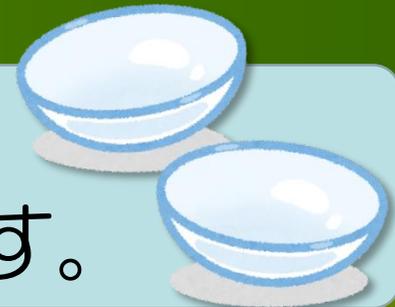


アカントアメーバ角膜炎

アカントアメーバ角膜炎の原因のほとんどは、コンタクトレンズの誤ったケアや使用によるものです。

アカントアメーバは水道水にも生息しているのでコンタクトレンズ洗浄保存液のかわりに水道水を使うことは避けましょう。

コンタクトレンズは正しい方法でケアすることが大切です。



今月のコラム 片頭痛

片頭痛は、こめかみから目のあたりにかけて拍動性のズキンズキンという痛みが生じるのが特徴です。痛みは4時間から72時間ほど続きます。

文字通り、頭の片側に起こることが多いのですが両側が痛くなることもあります。



今月のコラム 片頭痛

片頭痛の痛みに伴って、悪心や嘔吐の症状が出たり、普段は気にならない程度の光や音の刺激が辛く感じて日常生活に支障をきたすことがあります。



今月のコラム 片頭痛

片頭痛が起こるのが月に数回ほどで、市販の鎮痛薬で痛みがおさまっていれば問題ないでしょう。

頭痛が頻回で毎日のように鎮痛薬を服用する、痛みがひどく寝込んでしまうなど日常生活に支障をきたすようであれば早めに専門医に相談しましょう。

鎮痛薬を月に10回以上飲んでいる場合、慢性的に頭痛を呈する状態の「薬物乱用頭痛」に陥っている可能性があります。
原因薬物の服用を中止し、別の薬で頭痛の治療をする必要があります。

— 今月のレシピ —

— 大根の明太マヨサラダ —

▼ 材料（2人分）

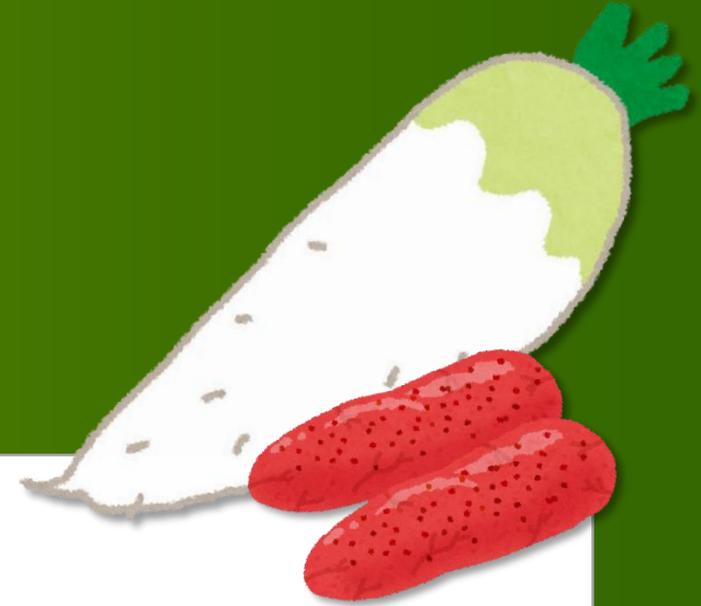
大根・・・・・・・・・・100g

明太子・・・・・・・・・・1/2はら

三つ葉・・・・・・・・・・3本

マヨネーズ・・・・・・・・大さじ2

しょうゆ・・・・・・・・小さじ1/2



🍡 つくり方



1. 大根は水でよく洗い、皮をむかずに薄い輪切りにしてから干切りにする。
三つ葉は長さ3cmに切っておく。
2. 明太子は包丁の刃先やスプーンなどを使って薄皮から身を出す。
3. ボウルに大根、明太子、マヨネーズ、しょうゆを入れよくあえ、器に盛り、三つ葉をのせる。

大根は先端の下の部分は辛味が強く、葉が付いている上の部分は水分が多く甘いので部位ごとの特徴を生かして使い分けましょう。

大根おろしやサラダなど生で食べる料理には上の部分が適しています。

■ 水無月（みなづき） ■

『水無月』は6月（旧暦）の別名です。

日本の6月と言えば雨が多い季節なのに
『水が無い月』という名はおかしな感じが
しませんか？



■ 水無月（みなづき） ■

実は、『水無月』の「無」は現在の助詞の「の」に相当するのです。

ですから、『水無月』は『水の月』という意味になります。

そして、雨が多い月だからではなく、水田に水をひく必要がある月であるから『水の月』と言うようになったという説も有力だそうです。

