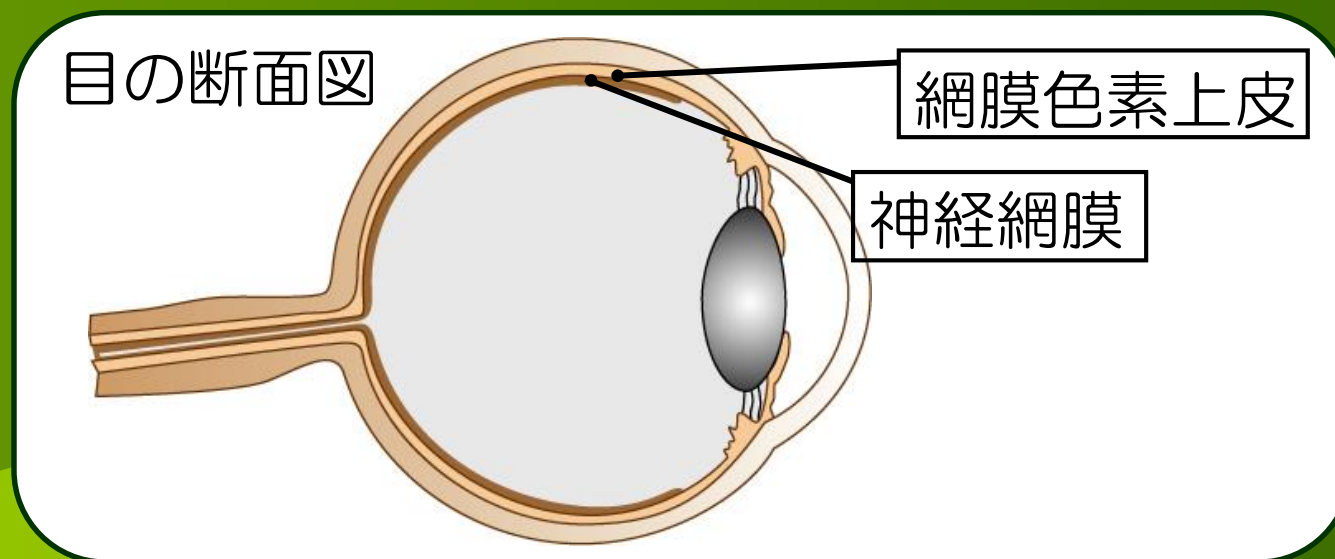


網膜剥離とは？

神経網膜が網膜色素上皮から剥がれてしまうのが**網膜剥離**です。神経網膜が剥がれると色素上皮からの栄養供給が途絶え、神経網膜の機能が低下してしまいます。



網膜剥離がおこると・・・

眼球をカメラに例えると、網膜はフィルム役割を担っています。

破れたフィルムではまともな写真が撮れないように、網膜剥離が生じると視野や視力に障害が起こります。



網膜剥離と飛蚊症

視野の中に糸くずや虫のようなものが浮かんで見える症状を**飛蚊症（ひぶんしょう）**といいます。

飛蚊症は珍しい症状ではなく、それだけなら心配なものではありません。

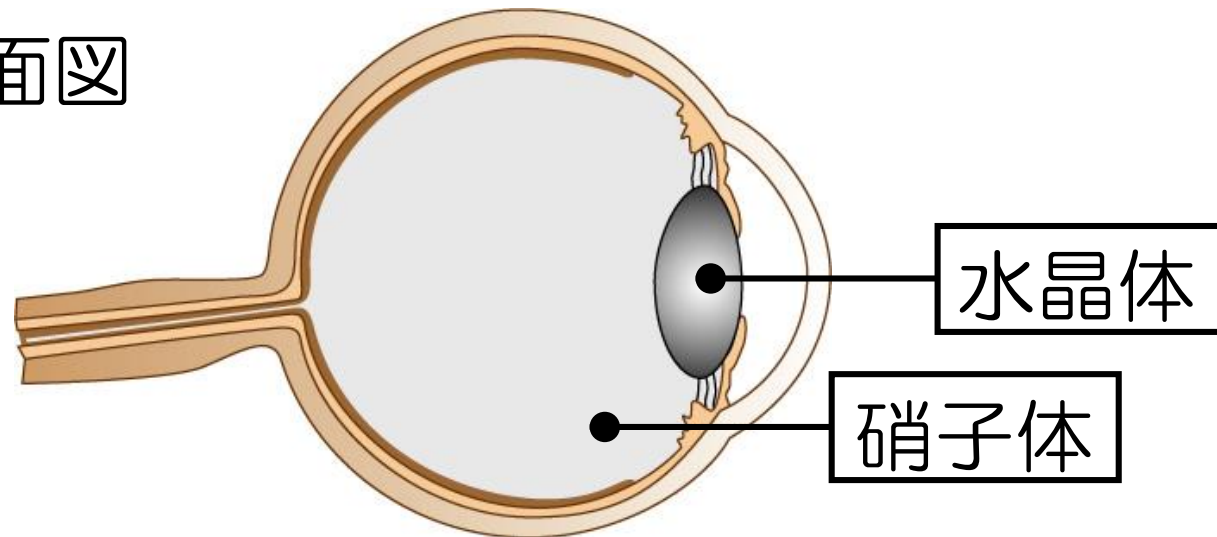


網膜剥離と飛蚊症

加齢とともに硝子体の成分であるコラーゲンが凝集して、明るい光が入ってくると網膜に影を落とすようになります。

この影を自覚するのが**飛蚊症**です。

目の断面図



網膜剥離と飛蚊症

飛蚊症は珍しい症状ではありませんが、網膜剥離をおこす患者さんのほとんどが飛蚊症を自覚しています。

はじめて**飛蚊症**を自覚したときには、網膜に異常がないか眼科で検査しましょう。



こんな人は要注意

網膜剥離はどんな年代の人にも生じる可能性があります。とくに、以下のような場合は要注意です。

- 強度の近視や片方の眼に網膜剥離を生じたことがある
- 家族に網膜剥離にかかった人がいる
- 眼球を強くぶついたり叩かれた

早期発見・早期治療が大切

手術の進歩により、網膜剥離の90%ほどが1回の手術で治るようになってきましたが、良好な視力を維持するには早期発見・早期治療が重要です。

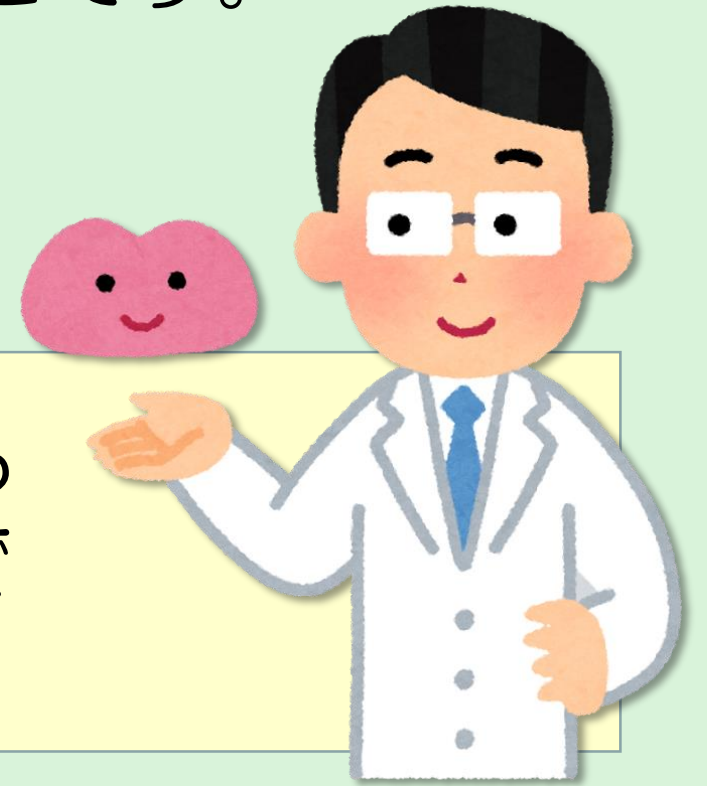
危険性があると判断されたら、専門医のもとで診察と治療を受け定期検査を怠らないようにしましょう。



今月のコラム くも膜下出血

くも膜下出血とは、脳動脈瘤というこぶが破裂してくも膜下腔に出血を起こした状態のことです。

『くも膜下腔』は脳と脳を包んでいるくも膜の間の隙間のことで脳脊髄液で満たされています。



今月のコラム くも膜下出血

くも膜下出血が発症すると、突然後ろからハンマーで殴られたような激しい頭痛が起こります。その激しさは「これまで経験したことがない痛み」と例えられるほどです。吐き気や嘔吐を伴う場合もあります。



今月のコラム くも膜下出血

くも膜下出血を発症すると、3分の1ほどの方が亡くなり、3分の1ほどの方に重い後遺症が残り、社会復帰できるのは残りの3分1の方とされています。

くも膜下出血は発症する数日前に「警告頭痛」と呼ばれる前兆の頭痛が起こることがあります。患者さんの2～3割の方に起こります。いつもと違う頭痛が突然起こったらすぐに医療機関を受診しましょう。

—今月のレシピ—

—レンジで簡単 餅入りスープ—



材料（2人分）

もち・・・・・・・・2切れ

玉ねぎ・・・・・・・・1/4


ツナ缶・・・・・・・・1缶

コーン缶・・・・・・・・適量

だしの素・・・・・・・・小さじ2

水・・・・・・・・1カップ

小ねぎ・・・・・・・・適量

 つくり方

1. 玉ねぎは薄切りにする。ツナは油をきり、コーンは汁気をきっておく。小ねぎは小口切りにする。
2. 耐熱容器に、玉ねぎ、餅、だしの素、水の順に入れ、コーンとツナをのせる。
3. 電子レンジ（600w）で2分ほど加熱し、小ねぎをちらす。
（加熱時間は調節してください）

お正月に餅を食べるのは、平安時代に宮中で行われた正月行事「歯固めの儀」に由来します。「歯固めの儀」とは固いものを食べて長寿を願う儀式のことです。昔の人も固いものを食べて歯を丈夫にすることが長生きに繋がると考えていたのでしょう。

又、餅は長くのびて切れないので長寿を意味する縁起の良い食べ物とされてきました。この昔からの風習が今に残っているのです。

コレクターになりやすいのは・・・

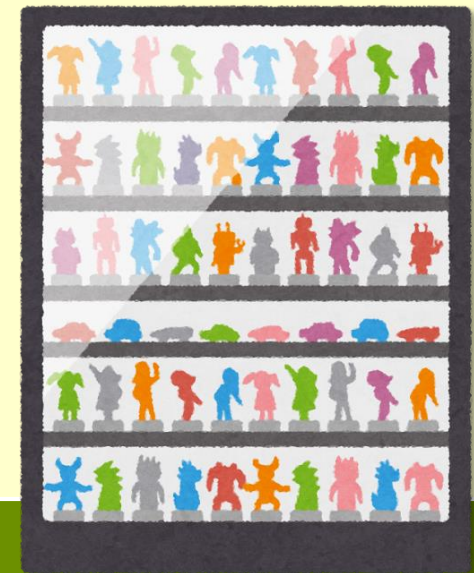
切手、時計、骨とう品などのコレクターは男性のほうが圧倒的に多いと言われています。
そして金銭的価値の小さい「ガラクタ指数」が上がるほど男性の比率がますます上がります。

これは新皮質や辺縁系という脳の部位の機能の差から生じる男性と女性の脳の違いが影響しているそうです。



コレクターになりやすいのは・・・

男性の脳は自分の趣味や感性、審美眼を認めてもらいたいという欲求やその道で一番になりたいという『社会的欲求』が強いのです。
そのため、世間的には認められないジャンルのものでもコレクションに目覚めてしまうと熱中してしまう傾向があります。



コレクターになりやすいのは・・・

一方、女性の脳は認められたいという『社会的欲求』ではなく、コレクションに囲まれて満足感を得ることに重きをおきます。

ですから女性はブランド品などの高価なものコレクターになっても「ガラクタ指数」の高いもののコレクターになる人の割合は少ないそうです。

