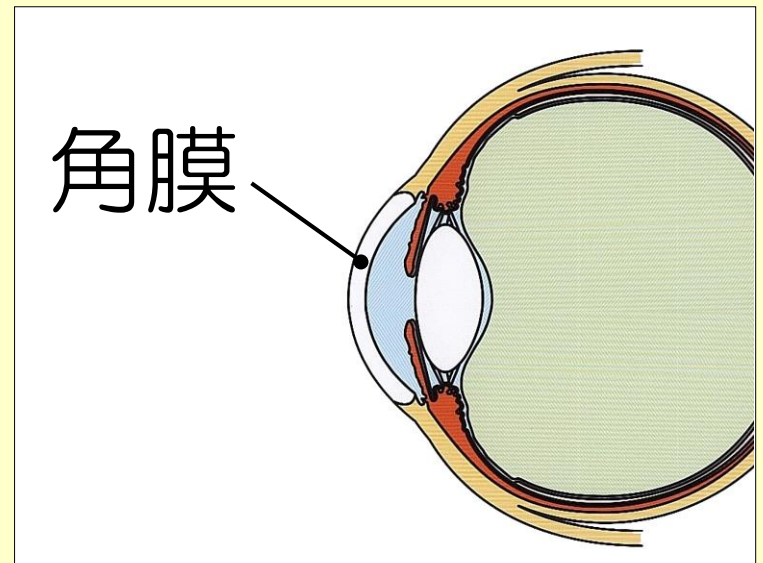


# 角膜感染症とは？

細菌やカビ（真菌）、ウイルスなどの病原体が角膜に感染して、炎症が起きた状態が角膜感染症です。

角膜は、“くろめ”にあたる部分で、カメラで言えばレンズに相当します。



## 角膜感染症の症状

目が痛む、目のゴロゴロ感、白目が赤くなる、まぶたが腫れる、まぶたがピクつく、涙がポロポロ出るといった症状が出ます。



角膜が白く濁って視力が低下することもあります。

## 角膜感染症の原因

角膜の表面は比較的丈夫な構造をしています。したがって、細菌やカビなどに触れたただけで角膜感染症になることは通常ありません。

しかし、何らかの原因で異物が角膜の奥に入り込むと角膜感染症が生じます。

# 角膜感染症の原因

ゴミ、砂、植物の枝葉などによる角膜外傷



# 角膜感染症の原因



コンタクトレンズ装用による角膜表面の傷

ドライアイ、ステロイド剤の長期点眼なども要因となります。

## 角膜感染症の治療法

原因となった菌の種類によって、  
抗菌剤や抗真菌剤、抗ウイルス剤などを  
投与します。



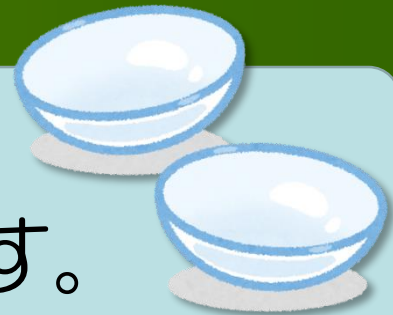
軽いものであれば点眼のみで  
比較的短期間で治りますが、  
重症になると点滴などの全身  
的な治療が必要になることも  
あります。

## アカントアメーバ角膜炎

アメーバという目に見えない微生物によって起こる角膜炎です。

感染者はコンタクトレンズ装用者に多く、コンタクトレンズケア方法が誤っていると、感染の確率が高まります。失明に至るおそれのある難治性の角膜炎疾患です。

コンタクトレンズは正しい方法でケアすることが大切です。



## 今月のコラム 百日咳

**百日咳**とは百日咳菌が呼吸器に付着することで発症する感染症です。  
名前の通り、激しい咳発作を伴います。

1歳以下の乳児、特に生後6か月以下の子どもが感染すると、肺炎や脳炎、けいれんを引き起こしたり、亡くなってしまうことがあります。





## 今月のコラム 百日咳

### 百日咳の主な症状

- ◆咳が短い間隔で連続的に出る  
(気管支がけいれんするようなエホ、エホ、コン、コン、という咳)
- ◆ヒューヒューと笛を吹くような呼吸音
- ◆顔のむくみ、結膜の充血

上記は子どもが発症した時に、あらわれやすい特徴的な症状です。

## 今月のコラム 百日咳

百日咳は、子どもに多い病気と言われていましたが、近年では大人の発症率が増えています。

乳児の頃のワクチン接種により、百日咳の罹患リスクは80%程度減らすことが出来ると報告されていますが、予防効果は10年～12年で切れるからです。



## 今月のコラム 百日咳

大人の場合、重症化することは稀であり、子どものように特徴的な症状があらわれにくいので、「風邪がなかなか治らないだけ」と自己判断してしまうこともあります。

しかし、百日咳菌は感染力が非常に強い菌です。気づかないうちに菌を撒き散らし、重症化しやすい子ども（特に乳幼児）に感染することがないように用心するのは大切なことです。

## 今月のコラム 百日咳

原因不明の咳が2週間以上続く、咳が出るとなかなか止まらない、といった症状がある場合は**百日咳**かもしれません。

早めに受診し、医師の指示に従って治療しましょう。



# —今月のレシピ—

## —春野菜のミネストローネー

### 材料（4人分）



春キャベツ・・・・・・・・4枚

にんじん（小）・・・・1本

新たまねぎ・・・・・・・・1個

グリーンピース  
（さやから出す）・・・・40g


アスパラガス・・・・・・・・4本

にんにく・・・・・・・・1片

ベーコン・・・・・・・・2枚

オリーブオイル・・・・大さじ2

【A】トマト水煮缶・・・・400g  
コンソメ・・・・・・・・小さじ2  
ローリエ・・・・・・・・小さじ2  
塩・こしょう・・・・適量

 つくり方

3月から4月が旬の春キャベツは、形が丸くふっくらとしており葉の巻きがゆるいのが特徴です。1年中出回っているキャベツと比べると水分が多く甘みがあります。

1. 春キャベツ・にんじんは食べやすい大きさに切る。  
新たまねぎはくし型に切り、にんにくはみじん切り、ベーコンは1cm幅に切る。
2. グリーンピース、アスパラガスは下茹でてあら熱を取り、食べやすい大きさに切っておく。
3. フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて熱する。香りが立ったら、新たまねぎとベーコンを加えて炒める。玉ねぎがしんなりしたら残りの野菜を加えて炒め合わせる。
4. 全体に油が回ったら、【A】を加えて野菜が柔らかくなるまで煮る。【2】を加え、最後に塩こしょうで味を整える。

## 暮らしの雑学

印鑑の朱肉汚れを取るには・・・

人差し指と中指に輪ゴムを巻き付け、  
巻き付けた部分で印面をこすってみて  
ください。

汚れがポロポロと取れます。

輪ゴムでも汚れは取れますが、最も良い方法は柔らかいブラシ  
で印面を優しくこすることです。

爪楊枝などで印面をほじるのは厳禁です。

印面が傷ついたり欠けたりする原因となります。



## 暮らしの雑学

### 飲食店の看板

飲食店の看板の色は赤が多いと思いませんか？

これは赤色には食欲を促進させる効果があるからだそうです。

